**АННОТАЦИЯ  
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

**4 КЛАСС УМК «ГАРМОНИЯ»**

**2017-2018 УЧ.ГОД**

Рабочая программа учебного предмета «**Физическая культура**» УМК «Гармония» для 4класса разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного стандарта начального общего образования, а также на основе авторской программы «**Физическая культура** » 1-4 класс Р.И.Тарнопольская, Б.И.Мишин

**Цель и задачи программы:**

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха;

- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (коорди­национных и кондиционных) способностей;

- выработка представлений об основных видах спорта, сна­рядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

- формирование установки на сохранение и укрепление здо­ровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в сво­бодное время на основе формирования интересов к определён­ным видам двигательной активности и выявления предраспо­ложенности к тем или иным видам спорта;

- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие раз­витию психических процессов (представления, памяти, мыш­ления и др.) в ходе двигательной деятельности.

**Содержание программы** представлено следующими разделами: планируемые результаты освоения программы содержание курса физической культуры в начальной школе, тематическое планирование.

В соответствии с учебным планом школы на 2017-2018 учебный год на изучение данной программы выделено: в 4 классе – 102 часа.